



İdrar Kaçırmanın Değerlendirmesinde Ped Ağırlık Testi

Dr. Fatih Tarhan

ICS ONAYLI 9.ÜRODİNAMİ KURSU

Kocaeli, 25 Şubat 2023

ICS Teaching Module: Pad Weight Testing in the Evaluation of Urinary Incontinence

J Krhut, A Martan, P Rosier, P Smith, L Valansky, R Zachoval, & P Zvara





ULUSLARARASI KONTINANS DERNEĞİ (ICS) EĞİTİM MODÜLLERİ-1

KONTINANS DERNEĐİ

www.kontinansderneđi.org

Neurourology and Urodynamics 33:507–510 (2014)

Ped ağırlık testinin amaçları

- Kalitatif değerlendirme (idrara kaçırma vs kaçırma)
- Nicel değerlendirme (ne kadar)

Ped ağırlık testinin prensibi

- Testten önce ve sonra pedlerin ağırlığı
- g cinsinden ağırlık artışı = ml cinsinden idrar kaybı

Ped ağırlık testinin süresi

Kısa süreli testler

- 20 dakika – 2 saat
- Nitel değerlendirme

Uzun süreli testler

- 12 saat – 72 saat
- Niceliksel değerlendirme

ICS ped ağırlık testi

Yalnızca 1 saatlik ped ağırlık testi standardize edilmiştir. ¹

10 -15 dk: 500 ml sodyumsuz sıvının içilmesi, dinlenme

15 - 45 dk: Bir kat yukarı ve aşağı merdiven tırmanmayı içeren yürüme,

45 - 60 dk: Oturup ayağa kalkma (10 defa)

Şiddetle öksürme (10 kez)

Yerinde koşma (1 dakika)

Yerden küçük bir nesneyi almak için eğilme (5 kez)

Akan suda el yıkama (1dk)

1. Seventh report on the standardisation of terminology of lower urinary tract function: lower urinary tract rehabilitation techniques. International Continence Society Committee on Standardisation of Terminology. Scand J Urol Nephrol, **26**: 99, 1992

Hastanın hazırlanması

Kısa süreli testler

- Retrograd dolum olmadan
- Retrograd dolum ile¹
(200-300 ml)(mesane kapasitesinin %50-75'i)

Uzun Süreli testler

- Retrograd dolum olmadan

1. Seventh report on the standardisation of terminology of lower urinary tract function: lower urinary tract rehabilitation techniques. International Continence Society Committee on Standardisation of Terminology. Scand J Urol Nephrol, **26**: 99, 1992

Ped ağırlık testinin gerçekleştirilmesi

Kısa süreli testler

Standartlaştırılmış
faaliyetler dizisi

Uzun Süreli testler

Normal günlük aktivite

Genellikle erkekler ve kadınlar için aynı teknik kullanılır.

Eşik değerler¹

Kısa süreli testler

- Ağırlık artışı > 1g¹

Uzun Süreli testler

- Ağırlık artışı > 4 g/24 saat¹

1.Staskin D, Kelleher C, Bosch R, Coyne K, Cotteril N, Emmanuel A, Yoshida M, Kopp Z: Initial assessment of urinary and faecal incontinence in adult male and female patients. In: Incontinence. Ed.:Abrams P, Cardozo L, Khoury S, Wein A. 4th Ed. Health Publ.Ltd, Paris 2009, pp 333-412

Ped ağırlık testi kullanılarak idrar kaçırmaya şiddetinin ölçülmesi

	<i>1-saatlik test</i>	<i>24-saatlik test</i>
<i>Hafif idrar kaçırmaya</i>	< 10 mL	< 20 mL
<i>Orta derecede idrar kaçırmaya</i>	11-50 mL	21-74 mL
<i>Şiddetli idrar kaçırmaya</i>	>50 mL	>75 mL

O'Sullivan R, Karantanis E, Stevermuer TL, et al.: Definition of mild, moderate and severe incontinence on the 24-hour pad test. BJOG 2004; 111: 859-862

1 mL sızıntı önemli mi?

1 mL sıvı = 25 damla



1 mL sızıntı önemli mi?

1mL sıvı sızmış ped



1 mL sıvı sızmış giysi



5 mL sızıntı önemli mi?

5 mL sıvı emmiş ped



5 mL sıvı sızmış giysi



Duyarlılık ve özgüllük

Kısa süreli testler

Duyarlılık: %34-83^{1,2}

Özgüllük: %65-89²

Uzun Süreli testler

Duyarlılık: Yeterli veri yok

Özgüllük: Yeterli veri yok

1.Wu, W.Y., Sheu, B. C., Lin, H. H.: Twenty-minute pad test: comparison of infusion of 250 ml of water with strong-desire amount in the bladder in women with stress urinary incontinence. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol, **136**: 121, 2008

2.Costantini, E., Lazzeri, M., Bini, V. et al.: Sensitivity and specificity of one-hour pad test as a predictive value for female urinary incontinence. Urol Int, **81**: 153, 2008

Sınırlamalar¹

- Standardizasyon eksikliği
- Uzun süreli testlerin sonuçları şunlardan etkilenebilir:
 - sıvı alımı
 - artan işeme sıklığı
 - terleme
 - vajinal akıntı (7 g/24 saate kadar)¹
 - hasta uyumu
- İdrar kaçırma etiyolojisini belirlemede değeri yok
- Hastanın rahatsızlığının derecesi ile zayıf korelasyon

¹Karantanis E, O'Sullivan R, Moore KH: The 24-hour pad test in continent women and men: normal values and cyclical alterations. BJOG 2003; 110: 567-571

Klinik sonuçlar

- Ped testi, hastanın idrar kaçırma şiddeti hakkında ek bilgi sağlayabilir.
- Yapılması kolay, ucuz, risksizdir.
- Birçok faktörden etkilenebilir, bu nedenle sonuçlar diğer teşhis araçları bağlamında yorumlanmalıdır.

Ped ağırlık testinin klinik kullanımını için öneriler

- Ayrıntılı talimat ve hasta motivasyonu çok önemlidir.
- İdrar kaçırmamanın kalitatif değerlendirmesi için kısa süreli test kullanın.
- Retrograd dolum yapılacaksa mesane kapasitesinin %50-75'i kadar doldurulmalıdır.
- İdrar kaçırmamanın kantitatif değerlendirmesi için uzun süreli test kullanın.
- Test sonuçlarını diğer ilgili değerlendirmelerle (kendi kendine değerlendirme, anketler, fizik muayene vb.) birlikte yorumlayın.
- Ped ağırlık testi sonucu her zaman hastanın yakınması ile korele değildir.